



Zoom sur une association partenaire N°2

Cette lettre d'informations fait partager à tous les bénévoles la vie des associations partenaires de la BAI. Nous ignorons pour la plupart la richesse des actions réalisées par chaque association et nous voulons vous faire découvrir leur diversité et leur ressemblance. Bonne lecture et merci à Patrick Bouteiller, bénévole de Nicodème, et également membre du CA de la Banque Alimentaire, et à Agnès Verdillon de nous avoir accueillis.

NICODÈME café associatif

4 place Claveyson à Grenoble. Une association loi 1901, créée en avril 1986, qui fête ses 30 ans cette année

Trois questions à Agnès Verdillon, présidente

Comment a évolué le café associatif NICODÈME depuis ces 30 ans ?

Créé en 1986 pour pallier le manque de lieu d'accueil pour les lycéens en ville, notamment à la pause de midi, **NICODÈME**, au fil des années, s'est ouvert à d'autres publics, et aujourd'hui, 30 ans après son ouverture, les bénévoles accueillent toute personne qui pousse la porte et entre.

L'objet de départ est toujours d'actualité : « la prise en charge d'un lieu d'accueil, d'écoute, et de partage, ouvert à tous, fondé sur le message de l'Évangile, permettant à chacun un cheminement humain et spirituel... » (*Extrait de l'article 2 des statuts*)

Au fil des années la proposition d'accueil au temps de pause de midi s'est transformée et aujourd'hui nous accueillons entre 60 et 80 personnes entre 12h et 13h30 et de 6 à 20 personnes entre 14h et 18h selon les jours et les animations proposées.

A la pause méridienne, les bénévoles invitent chaque personne à s'installer, à compléter une table, et à entrer en contact avec ses voisins, en se présentant avec son prénom. Chaque accueilli peut être servi, à table, de façon simple et « familiale » avec ce qui est préparé le matin chaque jour : une entrée, un plat, un dessert et un café.

Et aujourd'hui ?

Une grande mixité sociale et générationnelle, une augmentation du taux de fréquentation tous les jours, beaucoup d'échanges et de tolérance entre les personnes. C'est un lieu vivant

où chacun peut trouver sa place qu'il soit accueilli ou bénévole.

Depuis 4 ans nous essayons d'ouvrir le plus possible aussi pendant les vacances scolaires durant l'année, jusqu'au 8 juillet, avec une re-



prise début septembre.

Depuis janvier 2016, nous avons tenté l'expérience d'une ouverture un dimanche par mois entre 12h et 14h. Pour les 4 premiers dimanches, l'expérience est encourageante, nous avons reçu entre 35 et 50 personnes pour le déjeuner par dimanche ouvert.

Les personnes accueillies sont satisfaites et reviennent, pour beaucoup c'est un lieu de vie et de rencontre avec des personnes de tous horizons avec qui elles n'auraient sans doute pas l'occasion d'échanger en dehors. Toutes les personnes apprécient le « côté familial »

Zoom surNICODEME

des consommations proposées, le lieu agréable, chargé d'histoire, au cœur du centre ville et à proximité des transports en commun, de la bibliothèque, qui ne fait pas « cantine ou self service ». Autre spécificité de **NICODEME** : nous accueillons aussi sur « nos murs » les œuvres d'artistes amateurs, peinture, gravure, dessins et photos, qui veulent se faire connaître. Toutes les 4 à 6 semaines nous changeons d'exposition et ainsi au cours d'une année 6 à 8 artistes auront la possibilité de faire découvrir leurs œuvres aux accueillis et bénévoles, en acceptant le regard d'autrui.

Quelles perspectives pour le café NICODEME ?

Continuer notre mission d'accueil et d'ouverture pour tous de façon inconditionnelle, améliorer notre fonctionnement, et surtout maintenir notre qualité d'accueil et d'écoute, qui est notre premier objet. Nous ne cherchons pas « la performance » en terme de nombre de personnes accueillies à midi, mais nous voulons que notre accueil puisse permettre à chacun de passer un moment chaleureux, de rencontrer et/ou retrouver d'autres personnes, de retrouver l'estime de soi, de créer et recréer du lien, d'être reconnu dans ce qu'il est, malgré les « accidents et les blessures » de la vie pour certains.

Par ailleurs un projet nous tient à cœur car il correspond à un vrai besoin : nous aimerions à partir du mois d'octobre prochain proposer le lundi soir soupe + sandwich, pour compléter l'offre faite d'autres jours de la semaine par Le Fournil et Magdalena.



François et Agnès Verdillon devant le café

Pour l'exercice 2014/2015, 187 jours d'ouverture et 11500 repas servis, soient 61 repas/jour et 1200 personnes accueillies l'après-midi.

Paroles d'accueillis

François vient presque tous les jours depuis 2012 et ses fresques ou ses montages artistiques décorent souvent NICODEME, et on se souvient de son atelier de peinture de masques !

« J'aime les échanges au moyen de l'Art, c'est un moyen d'expression pour tous et ici tout le monde peut s'exprimer » ».

« Quand j'ai découvert le loto mensuel à **NICODEME** animé par Jean-Paul qui ne manque pas d'associer à chaque tirage de numéro, le nom du département correspondant, j'ai été sincèrement heureux de voir que les joueurs en profitaient pour parler de leur ville d'origine. C'est ça **NICODEME** ! »

Jean-Marc lui aussi est un habitué depuis



François et Jean-Marc

presque 10 ans, « entrepreneur » dans l'âme il vient « rencontrer des gens » pour les affaires, pour échanger des informations, pour des ateliers d'écriture, quand ce n'est pas pour intervenir sur les tuyauteries bouchées de NICODÈME !

« Pour moi **NICODÈME** est complémentaire à d'autres lieux que je fréquente avec le même but : faire des choses ensemble, on ne peut rien faire tout seul ! ».

« C'est un endroit qui rend heureux, qui aide ».

Annie est bien connue, et quand elle ne met pas de l'ordre dans le tableau d'affichage de NICODÈME, elle participe à un spectacle de JC Gallotta à la MC2 !

« J'aime venir ici car c'est pas cher et c'est bon et les gens sont gentils ».

« Je connais tout le monde à **NICODÈME** depuis le temps et comme je cherche souvent des bons plans et que j'en trouve, j'en fais profiter les autres, j'affiche des informations pratiques, j'apporte des revues, des journaux ».



Annie

NICODÈME en chiffres et en actions

Qui sont les personnes accueillies ?

Des retraités, des personnes isolées, des personnes sans activités salariées, des personnes qui travaillent dans le quartier, des étudiants, des personnes migrantes. Un certain nombre de personnes accueillies vivent actuellement des situations plus ou moins précaires et fragiles (revenus, logement, santé, vie sociale et affective).

Les bénévoles (nous n'avons aucun salarié) : 65 bénévoles dont 50 réguliers et 15 ponctuels pour pallier les imprévus afin que l'accueil et l'écoute soient toujours au rendez-vous. Chaque jour une équipe différente, sauf pendant les ouvertures de vacances et le dimanche où les équipes sont « mixées » selon les disponibilités de chacun. Nous constatons là aussi une grande mixité sociale et générationnelle, beaucoup d'implication et d'échanges entre tous ces bénévoles aux parcours de vie très variés, enrichissant pour tous.

Qui sont-ils ? Des retraités à 75%, des jeunes en recherche d'emploi et/ou en réflexion sur leur avenir, quelques personnes en activité qui, dans un créneau très précis, ont choisi de participer au fonctionnement de **NICODÈME**, des jeunes mineurs isolés, suivis par l'ADATE qui nous les envoie, en période d'intégration en France.

Ces bénévoles sont répartis en plusieurs équipes :

- Les équipes du matin, qui font la cuisine et

servent à midi soit 9 personnes en tout, et celles de l'après-midi, soit 3 à 4 personnes selon les activités prévues, une équipe qui accueille et écoute ceux qui veulent passer un moment de détente et de calme, ceux qui veulent échanger, parler et se confier, ceux qui veulent jouer et trouver des partenaires au scrabble ou aux échecs et ceux qui viennent pour une animation prévue.

- L'équipe qui va chercher les colis de la BAI tous les lundis, soit 5 personnes en alternance
- L'équipe d'approvisionnement soit 2 personnes

Les partenaires :

- La BAI de l'Isère avec laquelle nous sommes en partenariat depuis 2002, partenariat qui contribue beaucoup à la réalisation des plats et consommations proposées à midi surtout mais aussi l'après-midi.

- Le Collectif des Associations de Bénévoles Luttant contre l'Exclusion et la Précarité.

- La Coordination des Accueils de Jour en Isère

- L'association VSArt qui nous propose des animations culturelles, musicales et manuelles

- Les Bibliothèques de Grenoble, depuis 10 ans, par la présence d'une bibliothécaire, nous proposons et animons un « atelier livres », par-



Zoom sur ...**NICODÈME**



tage et échanges autour de livres une fois par mois

- Des personnes accueillies participent aussi à l'animation et à la décoration de **NICODÈME**

- Des artistes amateurs qui exposent à **NICODÈME**.

Les tarifs et horaires d'ouverture :

Toutes nos consommations sont à prix modiques, inchangés depuis 11 ans : chaque jour nous proposons une entrée à 1€, un plat complet à 1€20, et un dessert à 1€.

Pour la pause méridienne, temps d'échange autour de consommations préparées « comme à la maison », nous accueillons les personnes de 12h à 13h30 du lundi au vendredi et ensuite l'après-midi, comme un café, de 14h à 18h du mardi au vendredi

Nous sommes ouverts un dimanche /mois depuis janvier 2016.

Comment ça marche ?

Matin : préparation collective des plats, avec une vie d'équipe enrichissante, à midi accueil et service à table par une équipe de service (de 4 à 5 personnes pour être assez disponi-

ble pour chaque arrivant) et en parallèle gestion de la cuisine, envoi des consommations et plonge, tenue de la caisse, repas de l'équipe à 14h, nettoyage et rangement

Après-midi : depuis septembre nous avons accueillis 6 artistes et leurs toiles, plusieurs animations avec VS Art (musique, fabrication de bijoux, atelier floral) et d'autres personnes qui nous ont proposé un moment de chants et musique, les ateliers mensuels, loto, et atelier livres. Un temps fort : la fête de Noël qui réunit un samedi après-midi de décembre, accueillis et bénévoles, pour un temps récréatif de chants, musiques, contes.

Le café associatif Nicodème est aussi un lieu d'expositions.

Régulièrement, les murs du local de l'association accueillent des expositions d'artistes amateurs.

Lors de ce reportage, on pouvait y voir :

- des peintures colorées (acryliques), des mises en scène figuratives et naïves de **Roland Moreau**
- Des peintures acryliques - paysages et animaux, couleurs - charme du végétal et de l'animal de **Maryse Orcière**

Lundi, jour de distribution à la BAI pour NICODÈME

Didier vient en alternance avec Gérard, Michel, François (et Denise !), chercher avec sa voiture personnelle le colis pour **NICODÈME**. Patrick, qui est à la fois à la BAI et à **NICODÈME** et qui distribue le lundi (c'est le hasard !), lui sert les fruits et légumes et s'efforce de donner plutôt des gâteaux que de la viennoiserie puisque **NICODÈME** ne fait pas de petits déjeuners mais seulement des repas à midi (avec dessert !).



Association **NICODÈME** café associatif, 4, place Claveyson 38000 Grenoble

Association loi 1901 - SIREN : 425 365 921 00013

06 77 25 56 39 - 04 76 51 55 31 nicodeme.cafe@laposte.net

Site: www.nicodeme.org

Paroles d'accueillants

Marie : « c'est mon premier jour à **NICODÈME** ! Comme je suis intéressée par le patrimoine architectural de Grenoble, un jour que je passais place Claveyson en regardant les façades, une bénévole, Denise, m'a invitée à entrer. Et me voilà en cuisine ! Je suis conquise par l'ambiance ! ».

reil ! »

Mohamed : « je viens du Mali et j'ai commencé le bénévolat à **NICODÈME** il y a seulement 15 jours ! Je me forme ! »

Patricia : « moi c'est par une amie de la gym



Les accueillants du jour

Mijo : « je suis là depuis une vingtaine d'années ; à l'époque où j'étais présidente de **NICODÈME** j'ai initié le partenariat avec la BAI, ça doit faire une quinzaine d'année. J'ai aussi été à l'origine de l'achat du lave-vaisselle ! ».

Alain : « j'étais un ami de Mijo alors ça s'est fait tout naturellement quand j'ai été à la retraite ! Je me trouve bien à **NICODÈME**, il y a du mouvement, de la vie, en tout cas le mardi, mon jour ! ».

Anna : « j'ai d'abord fait la quête à la sortie d'une église du quartier pour aider au financement de **NICODÈME**, puis j'ai mis la main à la pâte, au service et pour tenir la caisse ! Et puis j'aime bien participer activement à la préparation de la décoration et de l'après-midi festif pour Noël, c'est un grand moment de joie partagée à **NICODÈME** ».

Christiane : « moi aussi c'est une bénévole qui m'a entraînée ici mais je connaissais le projet de **NICODÈME** depuis le début car j'étais l'amie d'une des fondatrices. Je voulais faire de l'écoute, je fais du service et c'est souvent pa-

aquatique que j'ai connu **NICODÈME** il y a une paire d'années. J'aime ce contact humain qu'on y trouve, entre accueillants, entre accueillis, entre accueillants et accueillis. On parle beaucoup de mixité sociale aujourd'hui, ici j'ai l'impression que ça existe depuis longtemps ! Du coup je me suis présentée et j'ai été élue au CA. ».

Bernard : « j'ai connu **NICODÈME** par le site Alpes Solidaires (www.alpesolidaires.org/) . Je suis tantôt cuisinier, tantôt caissier ! ».

Ghislaine : « il y a environ 5 ans que je suis bénévole. J'ai connu **NICODÈME** par le Secours Catholique. Je faisais le mercredi, maintenant je suis là le mardi. Je finis par connaître beaucoup de monde, les bénévoles, les accueillis, c'est ça qui est agréable ».

Paule : « moi c'est par une affiche à l'UIAD que j'ai connu **NICODÈME**. Je fais la cuisine et le service depuis environ 6 mois. Ça me plaît bien, l'ambiance est sympathique et on se sent utile ».